

# SALUD VITAL

# EMOCIONES

¿CÓMO AFECTAN A  
NUESTRA SALUD?

**DIETAS**

El mejor plan  
para perder peso

**PSICOLOGÍA**

Cómo superar  
una ruptura

**BIENESTAR**

“Multitareas”:  
el nuevo estrés

**BELLEZA**

Ellos también  
se cuidan



# Cerebro

capacidad sin límites

INCLUYE  
TEST DE  
INTELIGENCIA

**Sorteo**

de 3 fines de semana en un hotel spa de lujo en Peñíscola

## NUESTRA SELECCIÓN

### COMBATE LA CELULITIS

Lipophénol Végétal Intervention Anti-cellulite es el nuevo anticelulítico de Yves Rocher. Un gel con "efecto hielo" que frena el desarrollo de las células grasas y reduce el almacenamiento de las mismas. Precio: 29 €



### FANÁTICO DEL GEL

BIGgel es el gigante de la fijación que llega de la mano de Schwarkopf. Su práctico formato de 300 ml permite fijar y moldear tu peinado a diario, sin dejar residuos ni dañar el cabello.

Precio: 3,19 €



### ENCANTO ORIENTAL

Prints, la nueva colección de Inoxrom, está inspirada en la estética de la cultura japonesa. El acabado soft de sus bolígrafos y plumas proporciona un agradable tacto que invita a la escritura. Precio bolígrafo: 5,70 €



### PIERNAS PERFECTAS

La nueva Braun Silk-épil X'elle proporciona la mayor suavidad en el menor tiempo. Elimina el 95% del vello de una sola pasada y su sistema de masaje reduce la sensación de tirantez. Precio aprox.: 100 €



### COSMÉTICA NATURAL

El aceite seco de jojoba en spray de Naétura es adecuado para todo tipo de pieles. Su fórmula hidrata en profundidad y protege la piel, dejándola suave y elástica. También es efectivo para nutrir el cabello dañado. Precio: 8,95 €

### Fe de erratas

En el artículo de Flores de Bach del n.º 47 de Salud Vital se publicó una entrevista al experto Lluís Juan Bautista en la que se indicaba erróneamente que "todo el mundo puede tomar Flores de Bach excepto aquellas personas que estén siguiendo un proceso de desintoxicación de alcohol o drogas". El Sr. Bautista nos aclara que en las personas en proceso de desintoxicación por drogas, las flores de Bach son recomendables y pueden tener efectos muy positivos; solamente a aquellos que siguen un proceso de desintoxicación por alcohol se les desaconsejan las Flores de Bach.