

# PSYCHOLOGIES

www.psychologiesrevista.com

MAGAZINE

VAMPIROS EMOCIONALES

**Esa gente  
que nos quita  
la energía**

PADRES

**¿Desnudos  
delante de  
los hijos?**

RELACIONES

**Continúo  
enganchada  
a mis ex**

SEXO

**30 años...  
y virgen**

**Aniversario 11-5**

**Sobrevivir  
al dolor**

Por Luis Rojas Marcos

VIDENTES

**¿Por qué  
se cree  
en ellos?**

**Silvia  
Abascal**

**"Las emociones  
son explosiones  
de vitalidad"**

DOSSIER

**En busca de la  
felicidad**

**CÓMO ENCONTRAR SENTIDO A LA VIDA  
TEST: ¿SABES SER UNA PERSONA FELIZ?**





no cepillarlo cuando esté mojado, puede partirse el cabello o abrirse las puntas; desenrédalo con un peine o con los dedos. Cuando lo laves, no lo frotes con energía, mucho menos en el caso de que tengas problemas de caspa o de exceso de grasa. Haz movimientos suaves, lentos y rotativos. Siempre que el tiempo lo permita, déjalo secar al aire, el uso continuado de secador, lo castiga mucho. Recuerda que una alimentación sana y equilibrada es el mejor cosmético para mantener una cabellera espectacular. Y, ahora sí, cuando lo laves, date el último enjuague con un buen chorro de agua fría. Recuperará su brillo natural y lucirá más vital.

## Altas dosis de frescor para inundar el cabello

De izquierda a derecha y de atrás a adelante:

**Bain Satin**, champú nutritivo para cabellos secos. De Kérastase (16 €).

**Dramatic Moisture**, champú que hidrata y repara. Deja el pelo manejable, sano y brillante. De Clinique (PVP: consultar punto de venta).

**Éclat Après-Soleil**, champú que compensa la pérdida hídrica, reestructura la fibra capilar dañada y calma el cuero cabelludo. De Carita (24 €).

**Solar Aquafilm**, gel fluido que protege el cabello con efecto ultra brillante y una agradable sensación de frescor. De L'Oréal (13,50 €).

**Bálsamo nutritivo**, para pelo seco y quebradizo. De Klorane (8,22 €).

**Antirotura**, especial para cabello dañado. De Pantene Pro-V (3,75 €).

**Gliss Hair Repair**, mascarilla nutritiva. De Schwarzkopf (6,29 €).

**Manteca de Karité**, cuidado intensivo y de larga duración para el cabello deshidratado y áspero. De Naétura (8,95 €).

**Hairbuilding Pak**, mascarilla altamente reestructurante y acondicionadora para cabellos estropeados. De la línea Nourishig de Dávines (22,45 €).

**Color care**, mascarilla nutritiva que aporta al cabello la hidratación que requiere según el tipo de coloración al que se haya visto sometido, hay para cabellos teñidos oscuros y claros. De Dove (6,25 €).

