

Internet, el nuevo pasaporte, el móvil... Así nos controlan las nuevas tecnologías

**Viaje  
submarino**  
Los peces más  
extravagantes del  
fondo del mar

**David  
Hockney**  
Encuentro con el  
'bon vivant'  
de la pintura  
contemporánea



**PROS Y  
CONTRAS  
DE LA  
LEY** ¿Quién  
teme el  
carne por  
puntos?

240

# ¿Algo nuevo bajo el sol?

Bronceada, con el tono justo, sin manchas y, sobre todo, con una piel impecable. Te contamos cómo sacarle partido a la cosmética solar. De los últimos autobronceadores y su manual de uso a las milagrosas cápsulas antioxidantes. Luce un moreno 'top' sin efectos secundarios.

Por **Marta Barroso & Teresa de la Cierva**

**T**an indiscutible es que el astro rey aporta excelentes beneficios —es fuente de energía, vitalidad y salud frente a enfermedades como, por ejemplo, la psoriasis y la depresión, y ayuda a producir vitamina D, la encargada de regular el paso del calcio a los huesos—, como probada está su peligrosidad.

Por eso, aunque el sol es un magnífico agente antiestrés que equilibra el sistema nervioso, tonifica los músculos, combate el cansancio y mejora considerablemente tanto la moral como el aspecto de las personas, hay que tener siempre en cuenta que, si se abusa de él, provoca deshidratación, alergias, quemaduras solares, envejecimiento prematuro e, incluso,

cáncer de piel. Recuerda que si, a los 20 años, ¡qué guapa! para ti es sinónimo de iqué guapa!, a los 35 su significado puede variar radicalmente. La piel tiene memoria, los daños se acumulan y una agresión ocurrida en la adolescencia podría dar la cara muchos años después. De ahí que resulte imprescindible ser precavidos y seguir una cuidadosa rutina que no se ▶

## ■ Solares

1. **Suncare Lait Solaire Minceur Corps**, de Jeanne Piaubert. 43 €. Corporal anticelulítico.  
2. **Aloe Vera Spray**, de Naetura. 7,20 €. Nutre, refresca y regenera.  
3. **Aceite Protector en Spray Seco**, de Hawaiian Tropic. 10,40 €. Con extracto de zanahoria.  
4. **Crema solar de Edelweiss**, de Weleda. 10,90 €. Piel sensibles, rostro y hombros.  
5. **Propoline High Protection Antispot Face Cream**, de Apivita. 14,60 €. Previene y trata manchas.  
6. **Protective Face Cream**, de Dr. Hauschka. 23

€. Cara, cuello y escote.  
7. **Soin Préparateur et Prolongateur de Bronzage**, de Stendhal. 28 €. Reactiva la producción de melanina.  
8. **Activa Solar**, de L'Oréal Paris. 13,99 €. Cara, manos y escote.  
9. **Crema Solar Anti-envejecimiento**, de Nivea. 8,85 €. Facial, previene las arrugas.  
10. **Sunslim Body Programme**, de Lancaster. 30 €. Aftersun anticelulítico.  
11. **Progressif Anti-Age Solaire**, de Carita. 36 €. Para el contorno de ojos.  
12. **Sunleja Protection Solaire Anti-Age**, de Sisley. 142 €. Tratamiento facial.

