

# EP[S] HOMBRE

EXTRA PRIMAVERA  
Domingo 12 de marzo de 2006

## MASCULINO Y RENOVADO

- ▶ Adiós al 'metrosexual'. Llega el 'übersexual': recio y comprometido
- ▶ Trajes, polos y gabardinas: la moda recupera lo más clásico
- ▶ La cara española de la regata Copa del América
- ▶ Boris Izaguirre retrata la confusión del hombre en el nuevo siglo

Óscar Jaenada, último ganador del Premio Goya al mejor actor por su interpretación en la película 'Camarón'.

# DUDAS ANTE EL ESPEJO

Los estantes de productos de COSMÉTICA están a reventar, y entre tanto *lanzamiento* es difícil saber qué es lo que se necesita de verdad. Nueve hombres se lanzan a formular sus PREGUNTAS. Otros tantos *expertos* responden.

Por **Carmen Mañana** y **Beatriz Peña**. Fotografía de **Jesús Uberta**

## 01 Aaron Thomas

Edad: 24 años. Ocupación: profesor de inglés. Cuidados: crema limpiadora.

¿Cuáles deben ser los primeros cuidados cosméticos que debo aplicarme para tener una buena piel?

Responde el doctor Miguel Sánchez Viera, del Centro Dermatológico y Cosmético (915 74 09 90): "Lo primero es limpiar bien la piel. Se debe emplear un jabón de pH neutro o un poco ácido. Es importante que tenga una buena capacidad desengrasante. Después, aplicar una hidratante. El tipo de hidratante se elige según el tipo de piel. A partir de la primavera deben utilizarse cremas con factor 15 de protección solar, y en verano, de al menos 30. El elemento que más influye en el envejecimiento facial, después del genético, es el sol. Cuando más daño hacemos a la piel es antes de los 20 años. Por eso, desde muy jóvenes, los hombres deben adquirir el hábito de cuidar su piel como el de lavarse los dientes. Es una norma de higiene diaria más".



**Producto.** Puro Control 24 Horas, de Vitesse System for Men. Gel hidratante con micropartículas antisebo. Combate impurezas y granitos. Precio: 7,50 euros. ●

## 02 David Mulero

Edad: 28 años. Ocupación: abogado. Cuidados: gel hidratante y exfoliante.

¿Qué método es mejor para afeitarme la cabeza?

"Lo mejor es la maquinilla", en opinión de Jesús Bejarano, de la peluquería Next (Diego de León, 5. Madrid. 915 63 60 35). "La *gillette* de dos hojas de toda la vida. Es la que más apura y no irrita el cuero cabelludo. La piel de la cara de los hombres se enrojece y escuece por la frecuencia con la que se afeita, pero para tener una cabeza bien reluciente basta con hacerlo cada cuatro o cinco días.

Además, la piel de esta zona es más homogénea y no suelen enquistarse los pelos como sucede en la barba. Después, una buena hidratante de día. También hay quien utiliza un *after shave* suave, que es una alternativa muy interesante".



**Producto.** Única espuma de afeitado Acción Total, de Adolfo Domínguez. Rica en extractos vegetales calmantes y con una proteína ansiedad de aguas de la Antártida. Con propiedades hidratantes, protectoras y ultrasuaves. Precio: 10,80 euros. ●

## 03 David Simancas

Edad: 34 años. Ocupación: trabaja en la industria discográfica. Cuidados: nada.

¿Cuáles son las mascarillas más adecuadas para la piel del hombre y cómo deben aplicarse?

Según el especialista de The Chi Spa (Conde de Aranda, 6. Madrid): "Los hombres suelen tener una piel normal o grasa. La mascarilla arcilla absorbe el exceso de sebo y cierra los poros. Elimina impurezas y deja la piel suave y equilibrada. Otras mascarillas que funcionan muy bien en la piel masculina son las que están compuestas a base de té verde, que protege la piel de los radicales libres. El aceite de sándalo destruye las bacterias y calma zonas secas; el gel de aloe y el extracto de *neem* regeneran los tejidos, y la artemisa, un potente antiséptico, controla la producción de sebo. Cada mascarilla tiene una textura y un tiempo de actuación distintos, pero hay que limpiar bien el rostro antes de aplicarla y retirarla con agua tibia".



**Producto.** Aloe Vera Gel, de Naetura Trade Company. Este gel, con el 98% de aloe vera, se puede aplicar en capa abundante después del afeitado. Precio: 8,44 euros. ●