

10 HECHIZOS para la noche más MÁGICA

Cada 15 días en tu kiosco
N.º 301 2,40 €
Canarias, Ceuta y Melilla 2,55 €

BRAVO

¡Por ti!

Mega REGALO

Tu bikini BRAVO

Hay 3 modelos, ¡elige el tuyo!

ESPECIAL MODA BELLEZA

Lleva tu bikini a la playa
¡y a la disco!

Llega el verano, ¡ponte a punto!

Consultorio, resuelve tus dudas

Primicia 'HSM2'

NUEVO VIDEO

'What Time Is It?'
¡¡¡Foto a foto!!!

Entrevista EXCLUSIVA

DANIEL Radcliffe:
"Seré Harry Potter hasta el final!"

Encuesta BRAVO

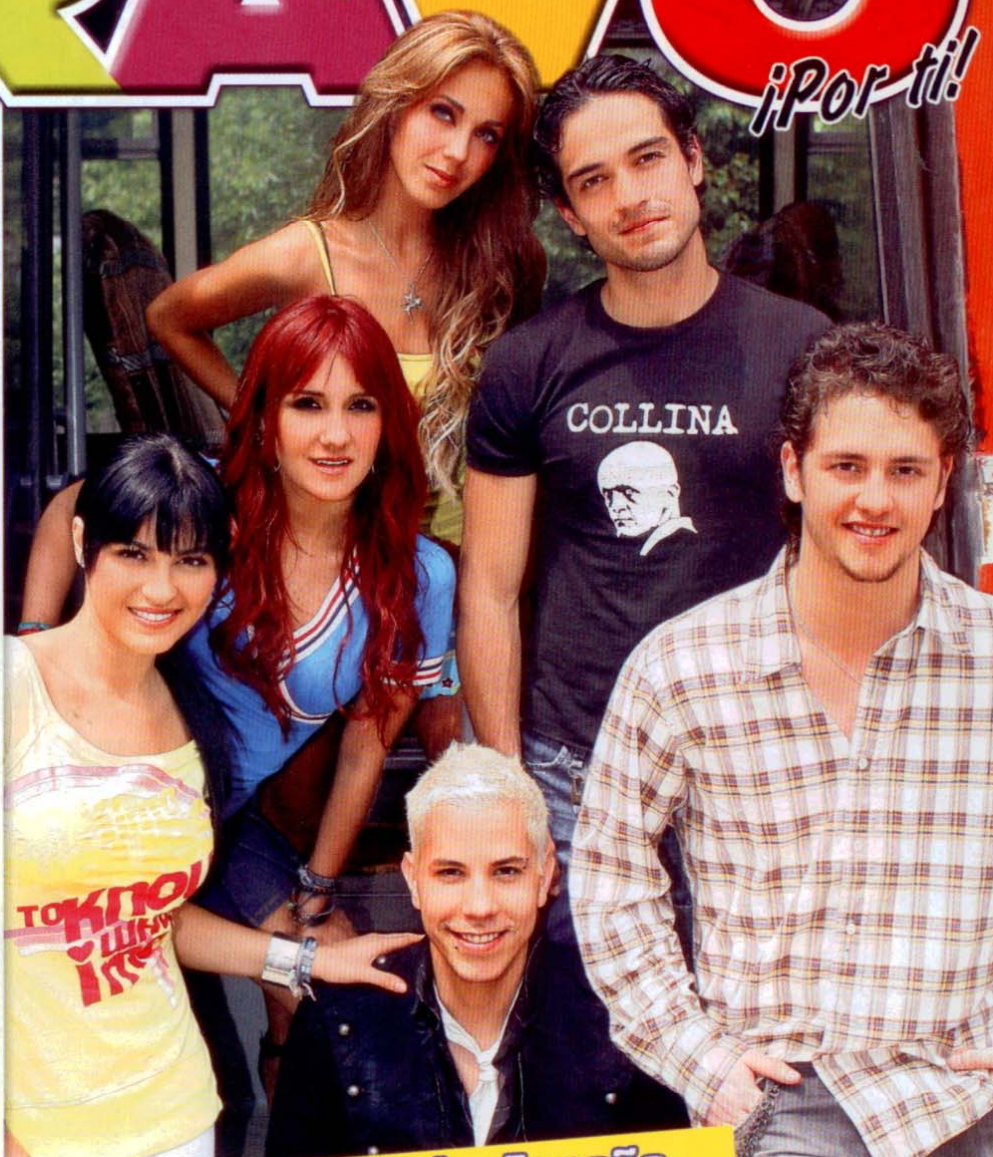
Orli, Benja, Hugo...
¡Vota a tu chico del verano!

3 TEST

MARIO Casas:
Descubre qué le hace feliz

5 POSTERS

Benjamin
Los Simpson
Piratas del Caribe 3
Christopher
Fernando Torres



México, Rumanía, España...
¡Arranca el bus de la Gira RBD!



¡Súbete!

Próxima parada: ¡¡Tu ciudad!!



+ Avril + Edurne + Leo + Factor X + Andy&Lucas + Shrek3

1 no te oxides

Antes de irte de vacaciones, prepara tu menú para que el sol no pille a tu piel desprevenida: para evitar el envejecimiento cutáneo toma comidas antioxidantes, como zanahorias, tomates, albaricoques, lechugas o kiwis. Algunos pescados, como el atún o las sardinas, reparan además los daños del sol a nivel celular.

¡Inclúyelos todos en tu dieta!

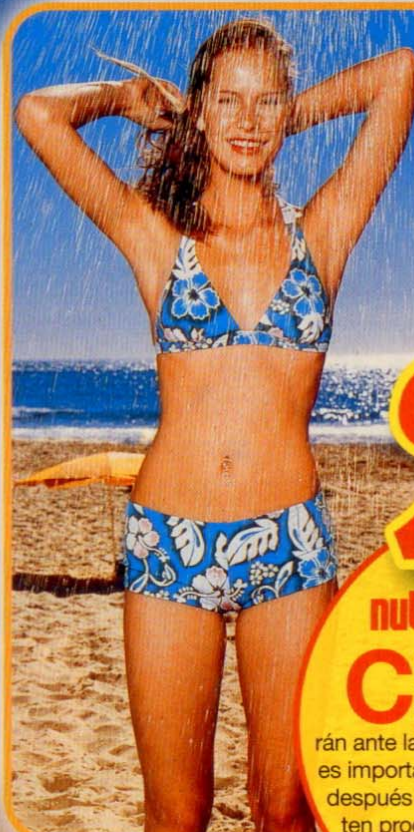


3 no le quites el ojo

Eres de las que no saben salir de casa sin pintarse la pestaña? Pues ahora puedes tener una mirada seductora ¡hasta en el bordillo de la pisci! Los productos *waterproof* han conseguido que agua y maquillaje de ojos hagan las paces, y nosotras ¡felices!



Máscara "Waterproof Easy" (Bourjois, 13,35 €).



Aceite de jojoba (Naetura, más info en www.naetura.com, 9,40 €).



2 nutre a tope

Cuanto + hidratados estén el pelo y la piel, más defensas tendrán y menos daños sufrirán ante la acción del astro rey, por eso es importantísimo nutrir ambos antes y después de la exposición solar. Existen productos como el aceite de jojoba, que restaura la dermis y el cabello secos sin engrasarlos.



Depiladora eléctrica Satinelle Ice Premium (Philips, 85 €).

5 bella sin vello

Deja pasar un día antes de ponerte al sol tras depilarte, para no tener rojeces, granitos, picores y otras reacciones no deseadas. Recuerda que la cera y la depiladora eléctrica arrancan el vello de raíz y tarda en crecer entre dos y tres semanas. Si lo rasuras con cuchilla o crema, dura entre dos y cuatro días.



6 remata la jugada

No hace falta que te pongas como un cangrejo para acordarte de ese simpático crustáceo. A la primera rojez o incluso si simplemente has pasado muchas horas frente a "lorenzo", aplícate *aftersun*, porque, además de hidratar en profundidad, renueva las células y calma la piel.



Aftersun "Elifexir Body Sun" (Phergal, 13,50 €).



9 líquido elemento

Agua vaaa! Escucha a tu cuerpo, porque en verano te lo pide a gritos. Con el calor el riesgo de deshidratación aumenta y es necesario beber para mantener el equilibrio de líquidos de tu organismo. No hay que esperar a sentir sed para beberse una botella entera, es mejor ir dando pequeños sorbitos regularmente.

"Gloss Menthol" (Bourjois, 11,55 €).



labios frescos

Los labios se resecan con facilidad en verano, por eso el bálsamo ¡no les puede faltar! Dos variantes: en la playa o la pisci, elige cacaos con protección solar, y durante el resto del día usa *gloss* transparente o con color, que les aporte aspecto natural y jugoso. ¡Qué respiro para tu boquita!

