

EP[S]

ESPECIAL TECNOLOGÍA. Generación **MySpace:** la mayor red social del mundo llega a España. El encuentro de los **hijos perdidos** del comunista Trilla. **Thomas Buergenthal,** memorias de un juez judío del Tribunal de La Haya. Buscar una **empresa** con alma. Segunda vida musical de **Nacha Pop.** **Moda:** interior masculino.

EL PAÍS SEMANAL Número 1.602. Domingo 10 de junio de 2007

COLECCIÓN DE GUAPOS

GEORGE CLOONEY, BRAD PITT, ANDY GARCIA, MATT DAMON Y AL PACINO, JUNTOS Y PARA TODOS LOS GUSTOS

REVOLUCIÓN GALACTICA

CHINA Y SU INCREÍBLE TRANSFORMACIÓN



SOMOS COMIDA

MÁS SANOS, MÁS ATRACTIVOS Y MÁS FELICES. LA VERDAD SOBRE LA ALIMENTACIÓN

HA NACIDO UNA MARCA. Aparecen como consecuencia del rápido estiramiento de la piel, durante el embarazo o los aumentos bruscos de peso. Atacan el pecho, las caderas y el abdomen. También pueden presentarse como resultado de una deficiencia de colágeno o como consecuencia de la aplicación de cortisona por vía tópica. Las estrías se dan con más frecuencia en personas con diabetes, enfermedad de Cushing y durante el posparto. ●

MAL COMÚN. Cuando la piel pierde su elasticidad (embarazos, cambios bruscos de peso, etcétera), corre el riesgo de romperse y que aparezca una estría. Se calcula que siete de cada diez mujeres tienen la piel marcada por estrías. Estas marcas visibles pueden afectar tanto a nivel físico como psicológico. El mundo de la cosmética acaba de lanzar soluciones cosméticas de alta tecnología para que las estrías dejen de ser un problema. ●

SOLUCIONES RÁPIDAS.

En cualquier lesión cutánea siempre se manifiesta una fase inflamatoria con coloración rojiza sobre la que los tratamientos proporcionan una gran mejoría. A continuación se produce la fase de cicatrización de la rotura interna de la piel, más o menos larga dependiendo de los tejidos dañados. Las quemaduras y las arrugas no provocan estrías, aunque las soluciones cosméticas o quirúrgicas son las mismas. Y cuanto antes se pongan en marcha, mejores resultados. ●

COSMÉTICA AL ATAQUE.

Las fórmulas cosméticas antiestrías se vuelven cada vez más específicas para poder combatirlas mejor. Aunque en términos generales, y por no entrar en tecnicismos, podemos decir que lo que la piel necesita es un producto con efecto calmante, nutritivo y regenerador. Con el paso del tiempo, la zona dañada puede ir restaurando sus células epiteliales. ●

CREMA Y AUTOMASAJE.

Los compuestos de aceites regeneradores ayudarán a la piel seca y deshidratada a suavizar la piel. El éxito está en la reaplicación, mejor tres veces al día, o al menos, una vez por la mañana y otra por la noche. Aplicar de manera regular sobre las zonas dañadas por marcas. Los mismos cosméticos que se utilizan para reducir las estrías pueden servir para mejorar la curación de ampollas, quemaduras leves, cicatrices, incluso grietas debidas a la sequedad de la piel. ●

REMEDIOS CASEROS

ACEITE DE ROSA MOSQUETA.

Se extrae de un arbusto (rosa rubiginosa) conocido también como rosa de Chile, muy común en ese país. Todo un clásico en el arte y la curación de las estrías. Rico en ácidos grasos poliinsaturados, actúa a nivel protector y regenerador. Su aplicación mejora mucho la elasticidad de los tejidos. Suaviza e hidrata en profundidad.

ALOE VERA. Cactus de hojas carnosas que contiene un gel translúcido rico en vitaminas, minerales, proteínas, oligoelementos y aminoácidos. Tiene numerosas propiedades para la piel: cicatrizante, regenerador, hidratante, analgésico, astringente y antiinflamatorio. Por eso en cosmología se utiliza sobre todo en el tratamiento de pieles sensibles, acné, manchas, arrugas, flacidez y estrías. Se recomienda realizar primero un tratamiento exfoliante.

BABA DE CARACOL. Es el Snail Exudate Filtrate (SEF), un principio activo muy alabado por la comunidad científica. Proviene de la secreción natural del caracol y tiene gran poder regenerador de las estructuras dañadas de la piel. Protege frente a infecciones bacterianas y tumores. Se ha observado que este tipo de moluscos nunca la padecen.

APÓSITOS HIDROACTIVOS DE POLIURETANO. Nuevo tratamiento que actúa provocando un aumento de temperatura en la zona, activando la regeneración natural de la piel mediante la estimulación de las enzimas. Se ha demostrado que reducen el color y el espesor de las cicatrices hasta en un 95% de los casos. ●



EFICACIA COSMÉTICA

- 01 **STRETCH MARK CREAM, DE CLINIQUE CX** (120 euros). Reduce la apariencia de las estrías por todo el cuerpo. Masajear longitudinalmente, al menos tres veces al día.
- 02 **LIFTENSEUR BUSTE, DE GUINOT** (42,65 euros). Suero en crema que actúa sobre la superficie cutánea reforzando su estructura interna.
- 03 **SPA TONIFIC CREMA REAFIRMANTE INTENSIVA, DE NUXE** (39,50 euros). También se puede aplicar en el pecho. Su derivado de silicio ayuda a reestructurar los tejidos cutáneos.
- 04 **BÁLSAMO CORPORAL DE ALOE DE THE BODY SHOP** (15,95 euros). Aloe con manteca de cacao y de karité, en forma aceitosa, que favorece la elasticidad y la hidratación.
- 05 **BODY COMPLEX, DE LBF** (105 euros). Crema para las últimas fases de la celulitis. Combate la sensación de piernas pesadas. En centros de belleza.
- 06 **BODYTONIC, DE GARNIER** (12,95 euros). Leche hidratante y reafirmante que combate la flacidez.
- 07 **RENEWING BODY SERUM, DE JUVENA** (80 euros). Suero renovador de la piel. Uso masculino y femenino.
- 08 **SPA BODY LIFT, DE NATURA BISSÉ** (66,10 euros). Tratamiento reafirmante para cuerpo y senos. En spas, salones de belleza y perfumerías selectivas.
- 09 **ACTIVATING CONTOURING BODY GEL, DE KANEBO** (57 euros). Concentrado especial con extracto de Gennoshoko, para zonas problemáticas.
- 10 **EVEN & SMOOTH ANTI-STRECH MARK CREAM, DE ORI-FLAME** (18 euros). Reduce la apariencia de las estrías hasta un 80%. Venta directa: 918 0416 25.
- 11 **ACEITE DEL BIENESTAR, DE L'OCCITANE** (15 euros). Más información: 934 70 60 60. Una mezcla de 30 aceites esenciales cien por cien naturales.
- 12 **MANTECA DE KARITÉ AL MONOI DE TAHITI, DE NAETURA** (10 euros). Con un 94% de manteca de karité, constituye un excelente tratamiento contra la deshidratación. ●