

# AR

LA REVISTA DE  
ANA ROSA  
QUINTANA

Nº68 JUNIO 2007

2,50€ / CANARIAS 2,65€

Ana Rosa entrevista  
a SARAMAGO

'LAS COSAS MÁS  
IMPORTANTES  
DE MI VIDA HAN  
SIDO TARDÍAS'

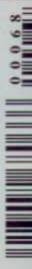
Por fin  
**SOI**

Llega el verano.  
¿estás lista?:  
bañador liso,  
camiseta azul,  
aguas de lujo,  
turbantes...

Especial  
**BRONCEADO**  
Más seguro, con  
efecto exprés  
antiarrugas  
y contra  
celuliti

niño  
¿MÓVIL ANTE  
DE LO  
12 AÑOS

político  
MUJERE  
QUE HA  
CREADO S  
PROPI  
PARTID



## Mientras tomas el sol Protege tu pelo

¿Sabías que el cabello, a diferencia de la piel, carece de propiedades regenerativas? Pero no hay que alarmarse, porque hay tratamientos solares específicos que, aplicados durante la exposición, evitan su deterioro. Así que toma nota y hazte con ellos ya. ¿Qué hacen? **Impiden la oxidación de la capa superficial del pelo que, de lo contrario, se volvería áspero y sin brillo.** Además, evitan que el cabello se vuelva poroso y frágil, y pierda color por la incidencia de los rayos ultravioleta. La sal marina y el agua de las piscinas también perjudican el tono y hacen que los rubios se tornen verdosos y los morenos, anaranjados. ¿Cómo se aplican? Más sencillo imposible. La mayoría son en *spray*, aunque también los hay en gel o crema. Funcionan creando una barrera que protege la fibra capilar de las agresiones externas. Su ingrediente principal son los filtros UV, resistentes al

agua. Además, incluyen otros activos, como vitamina C que aporta energía al cabello, ceramidas que restauran y reacondicionan, y glicerina para recuperar el nivel óptimo de hidratación.

**NO TE PIERDAS:** los productos formulados con el filtro *Mexoryl S.O.* que L'Oréal ya utilizaba para la piel, y ahora ha reformulado para atender las necesidades del pelo: **transforma los rayos dañinos en calor inofensivo.**



1. Aceite seco, con jojoba (11 €), de Naetura. 2. L'Originale, aceite de protección extrema (20 €), de Phytosolba. 3. Su/Gel, protege y modela con efecto mojado (14 €), de Davines. 4. Solar Sublime, spray invisible protector (14 €), de L'Oréal Professionnel. 5. Protective Oil, con partículas de brillo (20 €), de Redken.



1. Gel de hidratación instantánea, con aloe vera (18 €), de Fekkai. 2. Éclat Couleur, tratamiento de luminosidad (26 €), de Lancôme. 3. Hair Gel, con efecto mojado (10 €), de Indola. 4. Champú para uso frecuente, con efecto relajante (9 €), de Apivita. 5. Sun Guardian, contiene aloe vera (14 €), de Schwarzkopf.

## Aftersun Reparador

Si te encanta pasar el día al sol, hazlo tranquila, pero regálale a tu pelo algunos mimos para que él también disfrute de salud y belleza todo el verano. El aloe vera está de moda y se ha incluido además en los productos post-solares para aplicar en el pelo. **Sus altas propiedades de hidratación y regeneración le devuelven al cabello flexibilidad, suavidad y luz.** Además, contiene activos refrescantes que contribuyen a calmar la sensación de ardor en el cuero cabelludo. Lo encontrarás en champús de uso frecuente, especialmente formulados para eliminar los restos de producto solar, cloro, sal, arena... También en acondicionadores, con y sin aclarado, que debes aplicar principalmente en las puntas. No olvides utilizar una mascarilla nutritiva al menos una vez por semana, enjuagarte bien el pelo bajo la ducha al salir del mar o de la piscina, y desenredarte con peines de púas abiertas.

**NO TE PIERDAS:** los productos con bioflavonoides, como los de Fekkai, ricos en antioxidantes que prolongan la duración de los tratamientos de color.

## NANOQUERATINA ¿PARA MÍ?

Es lo último para preparar el cabello antes del verano o para una cura postsolar: un tratamiento de reconstrucción capilar a base de moléculas de nanoqueratina. El primer paso es colocar la queratina líquida en un aparato, el nanoaspersor, que la convierte en vapor, y aplicarla por todo el cabello para rellenar las fisuras que tenga la fibra. A continuación, se pasa una plancha para sellar la cutícula. Por último, también con ayuda del nanoaspersor, se pulverizan unos polímeros hidratantes y nutritivos por todo el cabello para dejarlo brillante y sedoso. Cuesta 85 € en los salones **Raul D'Tach**, en Madrid (Tel.: 915 218 810) y Marbella (Tel.: 952 925 345).