



icen que un cosmético es 'natural' cuando por lo menos el 80% de sus componentes es de origen natural y no artificial o de síntesis. Hoy el movimiento ecologista ha llegado hasta este tipo de cosmética y plan-teado un nuevo modelo, el de la cosmética ecológica o bio. Se trata de que no sólo el producto, sino también sus materias primas, la forma de fabricación, la generación de desechos y el paso final del embalaje, estén hechos de tal manera que no se perjudique el agua, el aire, el medio ambiente, la Tierra.

¿Qué es bio?

Ginkgo

→ No todo lo natural es ecológico. Un cosmético natural que está formulado en su ma-

yoría con productos naturales puede no ser ecológico, o bio, si sus materias primas han sido obtenidas por medios de agricultura tradicionales (con pesticidas, abo-

Champú Reparador Ginkgo de Naturcosmetik. 9.80 €: nos químicos, etc.) o su proceso de fabricación es contaminante. El producto bio está com-

prometido además con la conservación del planeta.

Cosmética certificada. Las

normas que debe cumplir un cosmético para que sea considerado ecológico bio y poder lucir en el envase los sellos de certificación que lo avalan varían un poco en cada país y suelen estar reguladas por el Gobierno o por agencias privadas. Normalmente se exige que tengan un 90% de componentes naturales, que las materias primas provengan de plantas cultivadas ecológicamente y de

cultivo sostenible. Además, que en su composición cuenten con emul-

aloe

gentes, tensioactivos y conservadores vegetales y no sintéticos o derivados del petróleo. Que sus procedimientos de fabricación no sean contaminantes, dejen un mínimo de residuos y que los embalajes que los contienen sean, por supuesto, biodegradables y no contaminantes. Por último, no deberán estar testados sobre animales ni llevar componentes de origen animal.

Crema nutritiva de Aloe Vera y aceite de arroz de Santiveri. 7,50 €.



cosmético es bio tiene que venir en el envase alguno de los sellos oficiales que lo acreditan. En Europa lo más recuente es encontrar el sello 'Eco-

cert', aunque también puedes hallar el 'BDIH' de Alemania o el 'US-DA' de Estados Unidos. En cualquier caso, la denominación visible bio es ya garantía. Todos los productos que aparecen fotografiados en este artículo cuentan con los sellos que los avalan como bio.

Crema de dia regeneradora para piel madura y exigente de Dr. Hauschka. 57 €. trabajo y vigilancia que estas marcas necesitan desplegar no parecen repercutir sin embargo en el precio de los productos, puedes encontrarlos económicos o de más alto precio. En cuanto al lugar de venta, están tanto en herbolarios como en farmacias, parafarmacias, perfumerías e incluso peluquerías.

Los efectos

→ ¿Pero eliminan las arrugas? Aun cuando participe de inquietudes ecológicas y esté dispuesta a

verbena y almendra de Kibio. 24 €.

apostar por este tipo de cosmética, cuando una mujer se coloca ante el espejo lo que realmente busca es un producto que dé solución adecuada a sus problemas. Todo eso está muy bien para ayudar al planeta, pero ¿ayuda también a la piel? ¿El producto resultante es además eficaz?

La eficacia es independiente. Que un cosmético dé o no buenos resultados es independiente de que sus componentes sean naturales o de síntesis. Algunas veces un actisíntesis el que puede solucionar un problema ante el que la naturaleza se revela impotente. Elegir uno u otro es más bien una cuestión de fi-

losofía personal o de la necesidad de solucionar un determinado problema estético. No adores la naturaleza ni demonices a la química, usa ambas según sea oportuno.

Aceite de masaje Corporal de Origins Organics. 37 €





(1)

WELEDA

Birken pusch-Peeling

Exfoliante Corporal de Abedul con ceras naturales de Weleda. 9,90 €.

Mitos a evitar

Participa de la corriente ecologista sin perder la sensatez:

→ Si es natural es bueno. No idealices la natu-

raleza, no vivimos en el paraíso sino en el planeta Tierra, donde hay tanto de beneficioso

y tanto de beneficioso como de perjudicial para el hombre. Los mayores venenos que existen son precisa-

mente naturales, mientras que un antídoto artificial de síntesis puede salvarte la vida. Naturalmente en cosmética sólo está la parte buena.

Natural igual



minerales y los activos animales son asimismo naturales. Hoy los componentes animales han sido suprimidos

por razones sanitarias, pero la miel, las proteínas de leche, las arcillas y múltiples minerales naturales siguen estando en las formulaciones cosméticas, porque nuestra piel no es vegetariana.

No testado

→ No testado en animales. No es posible poner en venta algunos cosméticos

sin que hayan pasado antes por pruebas 'in vivo', es decir sobre un ser vi-

Rosa Mosqueta Virgen arrugas, manchas y cicatrices de Naetura Bio 20,50 €.

naetur

vo. Al suprimirse las pruebas realizadas sobre animales, éstas se hacen ahora sobre voluntarios humanos, que se comprometen a ello a través de un contrato y, aunque racionales, también pertenecen al reino animal.



1. Velouté hydratant Corps con citricos, melocotón y albaricoque. Les soins Bio de Plante System. 14,05 €. 2. Agua Limpiadora Micelar con Aloe Vera y agua floral de saúco de Armonía Bio. 12 €.

Compra por Internet

Si cerca de tu residencia habitual no encuentras estos productos (aunque una farmacia siempre está a mano), puedes adquirir por Internet la marca Naetura Bio en la dirección: www.naetura.com.

www.mianraefica.es

En nuestra página web encontrarás más información sobre cosmética bio

mia

Próximo tema: El color del maquillaje

Green Science reductor de arrugas de Aveda. 75 €.

Despierta

tussentidos

Una de las peculiarida-

des de esta cosmética,

devuelve a un entorno

es que su aroma nos

natural. Puede ser el

las arcillas o los agra-

dables perfumes de

las aguas florales o el

aroma de los aceites

en su composición y

que conviene aspirar

profunda-

mente, ya que

contribuyen a

una mayor efi-

cacia del pro-

ducto. Usarlos

muchas veces

ciosa experien-

Huile-Serum Alisante

antiarrugas de Huiles&Baumes. 43 €.

cia sensorial.

se convierte

en una deli-

esenciales que entran

olor a humedal de

Fextos: M. Paz Gabriel. Bodegones: J. Rodríguez.